

Présentation sur le vapotage préparée par les infirmières de la Santé publique

Septembre 2023



Bien que le déclin de l'usage de la cigarette chez les adolescents se poursuive, l'émergence de l'utilisation de la cigarette électronique chez les adolescents mérite d'être surveillée.

Afin de faciliter l'enseignement de cette matière en salle de classe, cette présentation est accompagné d'un guide de référence pour l'enseignant qui offre de l'information additionnelle.



Il est recommandé de commencer la présentation en évaluant les connaissances et les perceptions des jeunes en posant des questions ouvertes, telles que:

- « Pourquoi certains jeunes s'initient au vapotage? »
- « Qu'est-ce qui est attirant pour eux? »

Source de l'image : Pexels



La présentation est divisée en cinq modules. À la fin de chaque module, il y a des questions pour tester les connaissances, suivies d'une période de discussion.

Module 1

Qu'est-ce que la cigarette électronique?

Module 2

Effets néfastes de la nicotine

Module 3

Historique et marketing

Module 4

Lois et politiques

Module 5

Stratégies de refus

Source de l'image : Pixabay



Module 1

**Qu'est-ce que la
cigarette électronique?**



Plusieurs personnes croient à tort que la cigarette électronique est inoffensive.

<https://www.canada.ca/fr/services/sante/publications/vie-saine/parler-vapotage-adolescent-fiche-conseils-parents.html>

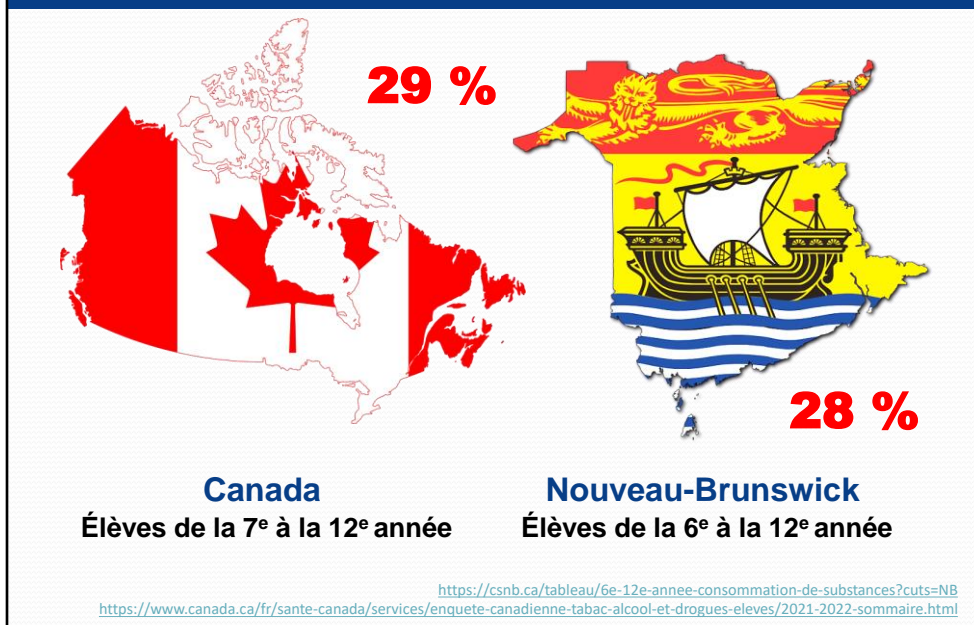
Important :

Le vapotage a pour but d'aider les personnes qui fument à cesser de fumer. Il n'est pas destiné aux jeunes ni aux non-fumeurs.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/publications/vie-saine/parler-vapotage-jeunes-fiche-conseils.html>

Source de l'image : Pixabay

Ampleur de la problématique



Le vapotage n'est pas sans risque, mais les adolescents canadiens s'y initient néanmoins.

Selon un récent sondage de Santé Canada (2021-2022), 29 % des élèves de la 7^e à la 12^e année ont déjà utilisé la cigarette électronique. De plus, selon le Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (2021-2022), 28 % des élèves de la 6^e à la 12^e année ont utilisé des cigarettes électroniques (« vapes »).

Santé Canada (2021-2022)

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/enquete-canadienne-tabac-alcool-et-drogues-eleves/2021-2022-sommaire.html>

Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick (2021-2022)

<https://csnb.ca/tableau/6e-12e-annee-consommation-de-substances?cuts=NB>

L'édition 2021-2022 de ce sondage a été menée pendant la pandémie de COVID-19. Il se peut que certaines écoles aient eu une participation plus faible de leurs élèves que les années précédentes. Certains élèves ont participé à ce sondage pendant des périodes d'apprentissage à distance.

<https://csnb.ca/tableau/6e-12e-annee-consommation-de-substances?cuts=NB#about>

Source des images : Clipart PowerPoint

Ampleur de la problématique

Nouveau-Brunswick

28 %



6^e à la 8^e année

11 %

9^e à la 12^e année

41 %

<https://csnb.ca/tableau/6e-12e-annee-consommation-de-substances?cuts=NB>
https://csnb.ca/indicateurs/sh_vap01_1

Au Nouveau-Brunswick, il y a 28 % des élèves de la 6^e à la 12^e année qui indiquent avoir déjà utilisé une cigarette électronique, ne serait-ce qu'une ou deux fois :

- De la 6^e à la 8^e année : 11 %
- De la 9^e à la 12^e année : 41 %

Source des images : Clipart PowerPoint

Fumer ou vapoter

Effets néfastes sur la santé

Fumer

Brûler du tabac (combustion) ou d'autres substances en aspirant la fumée par la bouche.

Vapoter

L'appareil chauffe le liquide (aucune combustion) et le transforme en vapeur, puis en aérosol.



<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

Source de l'image : Clipart PowerPoint

Dispositifs de vapotage



- Mods
- Vaporisateurs
- Cigarettes électroniques
- E-cigarettes
- Inhalateurs électroniques de nicotine
- « JUUL »



Les dispositifs de vapotage sont disponibles dans des formes et des tailles diverses. Certains sont petits et ressemblent à des clés USB (p. ex. la JUUL) ou à des stylos, tandis que d'autres sont plus volumineux.

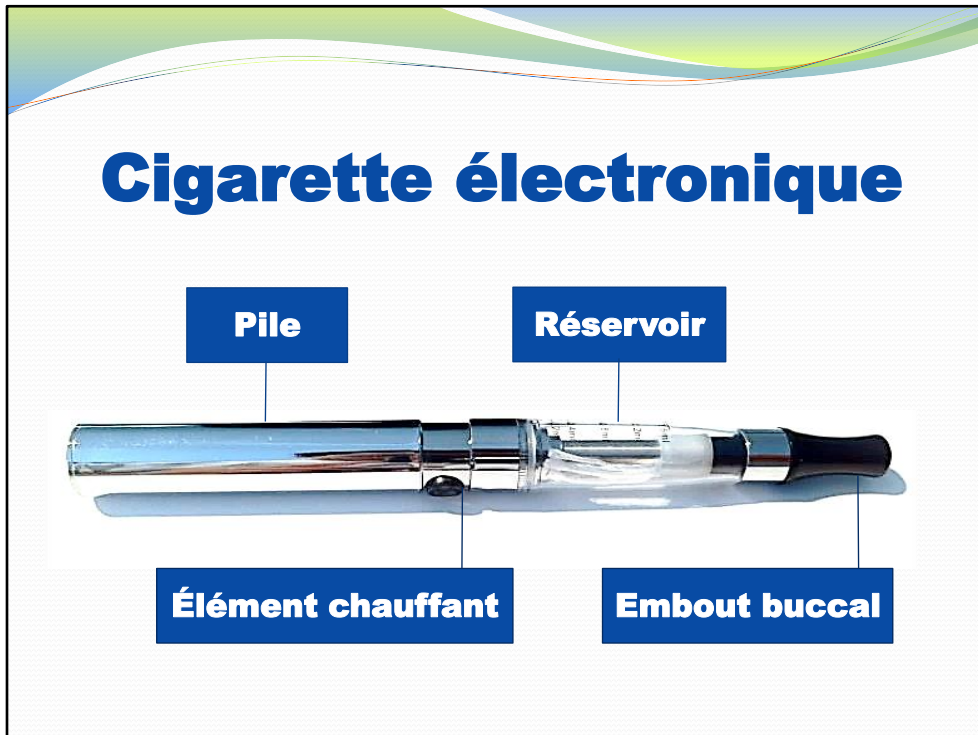
Il existe deux catégories de dispositifs de vapotage, c'est-à-dire :

- dispositifs ouverts, ce qui signifie qu'ils peuvent être rechargés (peuvent être remplis à nouveau);
- dispositifs fermés, ce qui signifie qu'il est impossible de recharger le produit ou la partie qui contient les substances (cartouche à usage unique).

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

Source des images : Clipart PowerPoint

Cigarette électronique



Le liquide de vapotage, contenant des substances chimiques, est chauffé au moyen de l'alimentation électrique d'une pile pour former un aérosol. L'aérosol est inhalé par la bouche, absorbé par les poumons, puis transmis dans le sang. Le reste de l'aérosol est expiré.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

Source de l'image : Clipart PowerPoint

Cigarette électronique

La plupart des substances de vapotage :

- Sont liquides
- Sont aromatisées (saveurs)
- Contiennent de la nicotine



Dans les liquides de vapotage, la nicotine et les composés aromatisants sont dissous dans un mélange liquide généralement composé de propylèneglycol et de glycérol (glycérine végétale). Les composés aromatisants sont des substances chimiques et des mélanges de substances chimiques visant à reproduire différentes saveurs.

Le nombre d'ingrédients chimiques utilisés dans les liquides de vapotage varie. De 2017 à 2019, des chercheurs de Santé Canada ont détecté en moyenne 22 substances chimiques et environ 9 produits chimiques aromatisants dans les produits de vapotage canadiens. D'autres produits chimiques peuvent également se former lorsque les liquides de vapotage sont chauffés (lors du processus d'aérosolisation) ou si les liquides entrent en contact avec des parties du dispositif.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html>

Source de l'image : Clipart PowerPoint



Il existe des risques pour la santé liés aux substances chimiques présentes dans les produits de vapotage.

Le processus de vapotage exige que le liquide soit chauffé. Ce processus peut entraîner la création de **produits chimiques** (p. ex. le formaldéhyde, un gaz incolore présent dans les peintures, les détergents et les colles). Certains contaminants (p. ex. des **métaux lourds** comme le nickel, l'étain et l'aluminium) peuvent également se retrouver dans les produits de vapotage et ensuite dans la vapeur.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Le **diacétyle** est un produit chimique aromatisant utilisé pour donner des saveurs semblables à celles du beurre (comme dans le popcorn) ou d'autres saveurs aux produits alimentaires ainsi qu'aux produits de vapotage.

Les produits chimiques utilisés pour aromatiser les produits de vapotage n'ont pas été testés du point de vue de la sécurité en ce qui concerne l'inhalation.

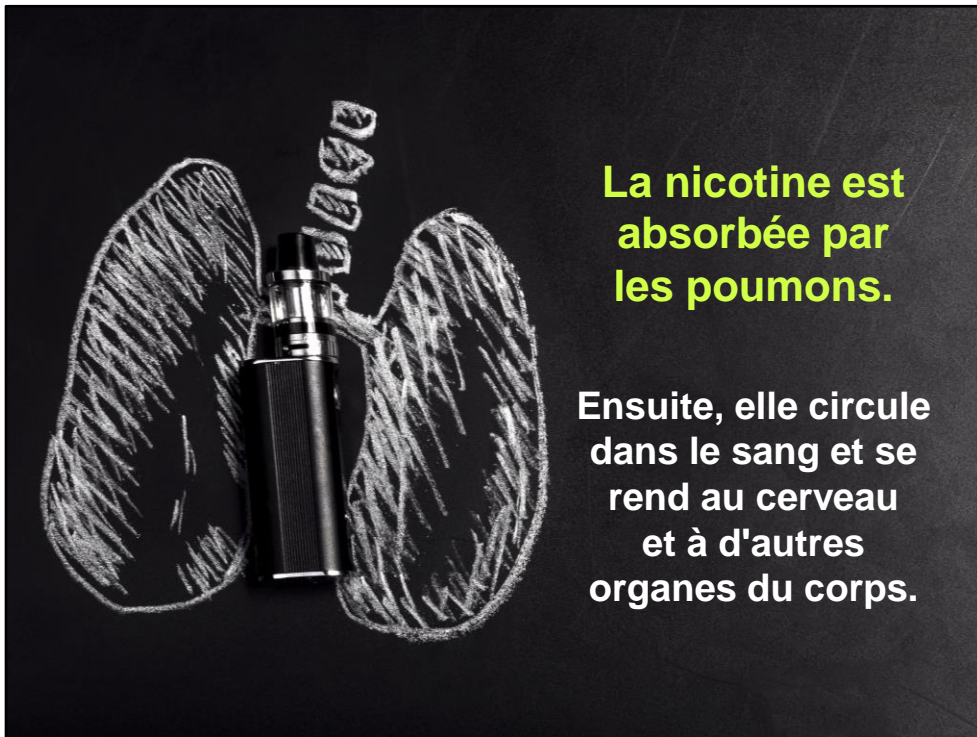
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

<https://www.cdc.gov/tobacco/infographics/youth/pdfs/e-cigarettes-usb-flash-508.pdf>

Il est difficile de savoir ce que contiennent les produits de cigarettes électroniques. Par exemple, on a découvert que certaines cigarettes électroniques indiquant 0 p. 100 de **nicotine** en contenait quand même.

https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/about-e-cigarettes.html#two

Sources des images : Pixabay et Clipart PowerPoint



<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/effets-tabagisme/tabagisme-et-votre-organisme/dependance-nicotine.html>

Source de l'image : Adobe Stock (achat)



Dans les substances de vapotage qui contiennent de la nicotine, la teneur en nicotine peut varier largement.

Certains mélanges qui ont une très faible teneur en nicotine peuvent contenir plus de nicotine qu'une cigarette normale (p. ex. la JUUL).

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

<https://www.cdc.gov/tobacco/infographics/youth/pdfs/e-cigarettes-usb-flash-508.pdf>

Sources des images : Clipart PowerPoint, Adobe Stock (achat) et Pixabay

Sels de nicotine



Ils provoquent une irritation moins importante au niveau de la gorge, ce qui permet l'aspiration de plus grandes quantités de nicotine.

DANGER

Inhalation de concentrations élevées de nicotine

Sels de nicotine dans la JUUL

Les formulations de sels de nicotine sont une innovation relativement récente.

<https://www.canada.ca/content/dam/hc-sc/documents/programs/consultation-reducing-youth-access-appeal-vaping-products-potential-regulatory-measures/consultation-reducing-youth-access-appeal-vaping-products-potential-regulatory-measures-fra.pdf>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

Source de l'image : Clipart PowerPoint



Source de l'image : Pixabay

Certaines personnes utilisent les cigarettes électroniques pour inhaler des ingrédients actifs autres que la nicotine, dont le tétrahydrocannabinol (THC), les huiles de haschisch, les amphétamines et les cannabinoïdes synthétiques.

<https://www.merckmanuals.com/fr-ca/professional/sujets-sp%C3%A9ciaux/drogues-illicites-et-substances-intoxicantes/vapotage>

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a3>



**Teste tes
connaissances!**

Vrai ou faux?

L'usage de la cigarette électronique est en hausse chez les jeunes.

Vrai



Réponse :

Vrai

Le vapotage n'est pas sans risques, mais les adolescents s'y initient néanmoins. C'est tout un défi étant donné la hausse importante de l'usage chez les adolescents au cours des dernières années.

https://tombepasdanslepiege.ca/publications#*

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**L'ajout de saveurs au liquide
d'une cigarette électronique
est sans danger.**



Source de l'image : Pixabay



Faux

Les produits chimiques utilisés pour aromatiser les produits de vapotage présentent des risques pour la santé.

Le liquide utilisé peut contenir de la nicotine et ce, peu importe la saveur.

Réponse :

Faux

Les produits chimiques utilisés pour aromatiser les produits de vapotage présentent des risques pour la santé.

Le liquide utilisé peut contenir de la nicotine et ce, peu importe la saveur.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**La cigarette électronique produit
seulement de la vapeur d'eau.**



Source de l'image : Pixabay

Faux

En général, les cigarettes électroniques contiennent du propylèneglycol, du glycérol, des saveurs concentrées, de la nicotine et plusieurs autres composés chimiques.

Réponse :

Faux

En général, les cigarettes électroniques contiennent du propylèneglycol, du glycérol, des saveurs concentrées et de la nicotine. On retrouve aussi plusieurs autres composants chimiques dans les cartouches, dans la solution et dans l'aérosol.

https://tombepasdanslepiege.ca/publications#*

Source de l'image : Pixabay

Choix multiples

Quelles substances chimiques peuvent se retrouver dans les produits de vapotage ?

- a. Formaldéhyde (gaz incolore présent dans les peintures, les détergents et les colles)
- b. Métaux lourds (nickel, étain et aluminium)
- c. Diacétyl (produit chimique aromatisant)
- d. Toutes ces réponses



Réponse :

d. Toutes ces réponses

Les produits de vapotage contiennent des substances chimiques nocives pour la santé.

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage/risques.html#a1>

Source de l'image : Pixabay

Vrai ou faux?

**Une cigarette électronique
peut contenir plus de nicotine
qu'une cigarette ordinaire.**

Vrai



Réponse :

Vrai

Par exemple, dans la JUUL, la teneur en nicotine peut s'élever à l'équivalent de 20 cigarettes ordinaires. Ceci entraîne des risques, donc il faut faire **attention!**

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/tabagisme-et-tabac/vapotage.html>

Source de l'image : Pixabay



On vous propose d'engager un dialogue sur les thèmes abordés dans ce module et d'encourager les élèves à participer activement à des discussions de groupe.

Source de l'image : Pixabay