

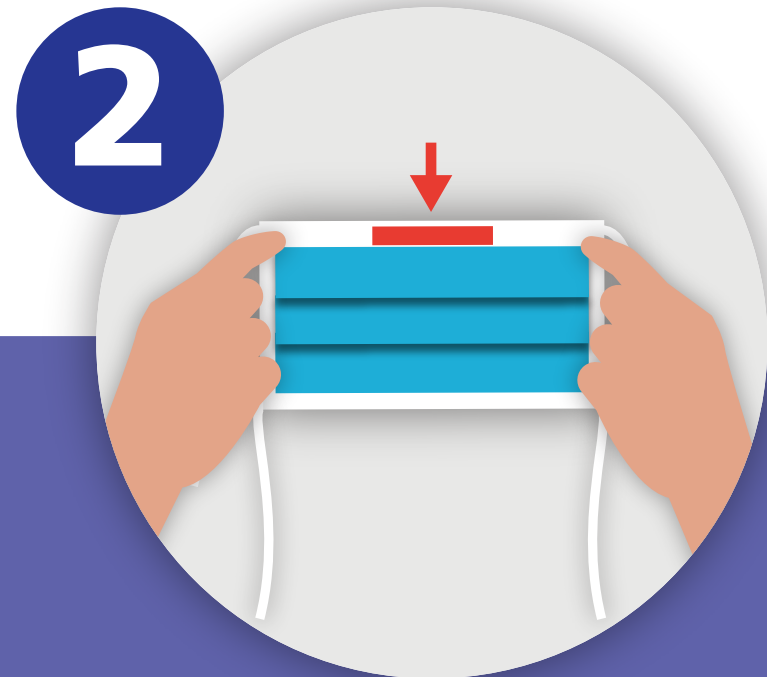
Comment **mettre** un masque

How to **put on** a mask

à attaches | with ties



1
Pratiquez l'hygiène des mains.
Practise hand hygiene.



2
Prenez le masque et assurez-vous que la pince nasale en métal est vers le haut.
Hold the mask in your hands. The metal nose piece must be on top.



3
Veillez à ce que la partie colorée soit vers l'extérieur et que les plis pointent vers le bas.
The coloured side should face outward with the pleats pointing down.



4
Pliez la pince nasale à l'avance.
Pre-bend the nose piece.



5
Placez le masque sur le visage en prenant soin de bien couvrir le nez et la bouche.
Place the mask on your face, making sure to cover your nose and mouth.



6
Amenez les attaches supérieures derrière la tête et faites une boucle.
Bring both top ties to the crown of your head and secure with a bow.



7
Fixez les attaches inférieures sur la nuque.
Tie the bottom ties in a bow at the nape of your neck.



8
Ajustez la pince nasale sur le nez et les joues.
Place the metal nose piece to fit around the bridge of the nose and cheeks.



9
Dépliez complètement le masque pour qu'il couvre le dessus du nez jusque sous le menton.
Fully unfold the mask so that it covers the top of the nose to under the chin.