



LA VITAMINE D, pour la santé de votre bébé

Tous les bébés ont besoin de 400 UI de vitamine D par jour.

Pour les bébés exclusivement ou partiellement allaités, un supplément de vitamine D liquide est nécessaire pour répondre à ce besoin. Si votre bébé est nourri uniquement avec des préparations commerciales, il n'est peut-être pas nécessaire de lui donner un supplément, car les préparations commerciales contiennent déjà de la vitamine D ajoutée.

Renseignez-vous auprès d'un professionnel de la santé sur la vitamine D et la santé de votre bébé.

POURQUOI EN DONNER À VOTRE BÉBÉ?

La vitamine D est importante pour la formation des os et des dents solides.



POUR VOUS AIDER À NE PAS OUBLIER:



Donnez-la à votre bébé lors de la première tétée de la journée.



Gardez la bouteille de vitamine D près de l'endroit où vous nourrissez votre bébé.



Programmez une alarme.

La vitamine D peut être donnée à tout moment de la journée. Si vous oubliez, donnez-la à la prochaine tétée.

Il s'agit d'informations générales qui ne doivent pas remplacer les conseils de votre professionnel de la santé.

Octobre 2024