

# Soins palliatifs

Information à la patiente /  
au patient et à sa famille



# SPECIEMENT

Les soins palliatifs visent à soulager la souffrance et à améliorer la qualité de vie à tous les stades de la maladie.

## Les soins palliatifs :

- Sont offerts à des personnes de tout âge;
- Sont donnés par des équipes d'expertes et d'experts;
- Peuvent être offerts en même temps que les traitements qui visent à guérir la maladie;
- Sont pour toute personne atteinte d'une maladie chronique ou qui progresse et qui menace sa vie;
- Peuvent être donnés à l'hôpital ou à la maison;
- Ne sont pas seulement offerts au cours des derniers jours ou des dernières semaines de vie;
- N'accélèrent pas et ne retardent pas la mort;
- Reconnaisent la mort comme un processus normal de la vie.

## Qui peut recevoir des soins palliatifs

Toute personne atteinte d'une maladie chronique ou qui progresse et qui menace sa vie peut bénéficier de soins palliatifs. Cela dépend des besoins de la personne et non du temps qu'il lui reste à vivre.

## L'approche palliative vise à :

- Améliorer la qualité de vie de la personne et son confort, peu importe le temps qu'il lui reste à vivre;
- Maximiser l'autonomie de la personne;
- Soulager la douleur et d'autres symptômes difficiles;
- Aider la personne à maintenir une vie aussi digne que possible jusqu'à la mort;
- Porter attention aux besoins physiques, psychologiques, sociaux et spirituels de la personne;
- Tenir compte des attentes, des besoins, des espoirs et des craintes de la personne;
- Favoriser des occasions d'expérience enrichissante et de croissance personnelle;
- Communiquer de façon honnête et sensible;
- Respecter les besoins en information de la personne et de ses proches;
- Établir des objectifs pratiques de soins de nature physique, psychologique, sociale, spirituelle, liés à la maladie;
- Assurer à l'avance la planification des soins.

## Comment demander des soins palliatifs à la maison ou en résidence

Pour recevoir des soins palliatifs à domicile, une personne doit faire une demande :

- À son médecin de famille;
- Au Programme extra-mural au 1 844-982-7367.

## Comment demander des soins palliatifs à l'hôpital

Une personne hospitalisée peut faire une demande à son médecin traitant ou à l'équipe soignante.