

Guide pour les cas suspects de rougeole

Cas suspects de rougeole

Fièvre $\geq 38,3$ °C, **toux**, **écoulement nasal** et **conjonctivite**, suivis 3 à 5 jours après d'une **éruption maculopapulaire** généralisée qui commence à la tête et s'étend jusqu'aux pieds.

Période de transmissibilité :

5 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée (1 à 2 jours avant l'apparition des premiers symptômes) jusqu'à 4 jours après l'apparition de l'éruption cutanée (plus longtemps chez les patients immunosupprimés).

MESURES À PRENDRE pour un cas de rougeole soupçonné

Immédiatement :

- ✓ Faire porter un masque chirurgical au patient ; et
- ✓ Placer le patient dans une chambre individuelle avec la porte fermée jusqu'à ce qu'il soit transféré dans une chambre à pression négative.

Précautions contre la transmission par voie aérienne

- ✓ Chambre à pression négative, avec la porte fermée.
- ✓ Port d'un masque N95 par le personnel.
- ✓ Affiche d'isolement contre la transmission par voie aérienne.
- ✓ Informer le Service de prévention et de contrôle des infections.
- ✓ Prévenir la Santé publique. La rougeole est une maladie à déclaration obligatoire.
 - Signaler le cas **verbalement** dans l'heure qui suit le diagnostic clinique ou biologique.
 - Signaler le cas par **écrit** avant la fin du jour ouvrable suivant.

ANALYSES DE LABORATOIRE

IMPORTANT : Le laboratoire doit être prévenu d'une demande d'analyse pour un cas soupçonné de rougeole.

Ajouter sur la demande :

- ✓ Cas soupçonné de rougeole
- ✓ Date d'apparition de la fièvre et de l'éruption cutanée
- ✓ Statut vaccinal du patient
- ✓ Résultat de sérologie si disponible
- ✓ Voyage récent du patient

Faire les prélèvements suivants :

- ✓ Sérologie Rougeole IgM et IgG (3 à 7 jours après le début de l'éruption cutanée)
- ✓ RT-PCR rougeole
 - Écouvillon du nasopharynx ou dans la gorge dans un milieu de transport viral (1 à 4 jours après le début de l'éruption cutanée) ET/OU
 - Échantillon d'urine stérile (50 mL) (1 à 7 jours après le début de l'éruption cutanée)

Guide pour les cas suspects de rougeole

Bureau de médecin/de l'infirmière praticienne

MESURES À PRENDRE pour un cas de rougeole soupçonné :

- Fournir un masque chirurgical ou de procédure au patient.
- Placer le patient dans une pièce et garder la porte fermée.
- Mettre un masque N95 ajusté et faire une vérification de l'étanchéité.
- Effectuer une évaluation des risques pour déterminer le besoin d'équipement de protection individuelle supplémentaire (p. ex., blouse d'hôpital, gants et protection oculaire).
- Soumettre le patient à un examen.
- Téléphoner au 811 ou communiquer avec le médecin hygiéniste régional ou, après les heures normales de travail, le médecin hygiéniste en disponibilité, pour une consultation avant d'envoyer le patient pour une analyse de sérologie et un autre prélèvement d'échantillons.
- Après le départ du patient, tenir la porte de la pièce fermée pendant au moins deux heures avant de faire entrer un autre patient dans la pièce.

Si le cas suspect de rougeole est envoyé à l'hôpital pour un prélèvement d'échantillons de laboratoire ou des soins d'urgence :

- **Appeler le Service d'urgence** pour l'informer que vous envoyez un cas suspect de rougeole à des fins de dépistage.
- Indiquer au patient le numéro de téléphone qu'il doit composer à son arrivée à l'hôpital.
- Le travailleur de la santé se place un N95 et va rencontrer le patient à la porte d'entrée (ils s'assurent que le patient a un masque régulier) et l'apporte dans une salle d'isolation à pression négative.
- Conseiller au patient de rester à domicile jusqu'à quatre jours après le début de l'éruption cutanée.
- Appeler le médecin hygiéniste régional ou, après les heures normales de travail, le médecin hygiéniste en disponibilité si la Santé publique n'a pas déjà été informée du cas suspect de rougeole.

Facteurs de risque

- Vacciné contre la rougeole?
 Une (1) dose Deux (2) doses
 Aucune/inconnu
- Voyage dans les 19 derniers jours? _____
- Contact avec un cas soupçonné ou confirmé de rougeole?
 Oui Non

Identification des groupes à risque

- Patient âgé de moins d'un an?
 Oui Non
- Femme enceinte?
 Oui Non
- Est-il immunosupprimé?
 Oui Non